

به نام خدا

سلام دوست خوب من!

لطفاً هر یک از سؤالات زیر را با خودکار آبی در دفتر هدیه‌های آسمان بنویس و سپس با مراجعه به متن درس راه تندرستی (درس یازدهم)، به وسیله مداد به آن‌ها پاسخ بگو...

- ۱- پیشوایان دین، ما را به فراگیری و انجام چه ورزش‌هایی سفارش کرده‌اند؟
- ۲- پیشوایان دین، گاهی در مسابقات و شرکت می‌کردند و به برندگان این مسابقات جایزه می‌دادند.
- ۳- برای حفظ سلامتی باید در کنار ورزش، به چه موارد دیگری توجه کنیم؟ توجه به هریک از این موارد، به چه معناست و بی‌توجهی به آن‌ها چه نتیجه‌ای در پیش خواهد داشت؟
- ۴- در دین ما و نکوهش شده است و به مسلمانان سفارش شده است تا بر توانمندی خود بیفزایند.
- ۵- امام حسین علیه‌السلام در رابطه با موضوع سلامتی چه می‌فرمایند؟
- ۶- امام سجاد علیه‌السلام در یکی از دعاهاى خود، درباره سلامتی و توانمندی چه می‌فرمایند؟
- ۷- فرد بیمار و ناتوان دچار چه مشکلاتی خواهد شد؟
- ۸- چرا دین اسلام همیشه ما را به حفظ سلامتی و تندرستی تشویق می‌کند؟
- ۹- چرا حفظ سلامت بدن وظیفه ما است؟
- ۱۰- با توجه به دعای زیبای کمیل، سخن معروف حضرت علی علیه‌السلام در رابطه با سلامتی چه می‌باشد؟

در پناه قرآن

آموزگار هدیه‌های آسمان پایه ششم دبستان سادات

